



Jardín de Niños “Mtra. Yolanda Benitez Gutiérrez”
Ciclo Escolar 2026-2027



**ACTIVIDADES A DISTANCIA PARA ATENDER A LOS NIÑOS DE
PRIMER GRADO**

Del 14 al 25 de septiembre 2026

Propósito: Favorecer la autonomía, la responsabilidad, la toma de pequeñas decisiones y la participación en tareas sencillas del hogar.

Semana 1. Del 14 al 18 septiembre 2026

Día	Actividad	¿Qué hará el niño(a)?	Favorece
Lunes	 Cuido mis dientes	Preparará sus objetos para lavarse los dientes y realizará el cepillado con supervisión adulta.	Higiene y autocuidado
Martes	 Ayudo con mi ropa	Colocará la ropa sucia en el lugar indicado y ayudará a doblar prendas sencillas.	Responsabilidad y orden
Miércoles	 Como de manera autónoma	Intentará utilizar cuchara/tenedor, beber de su vaso y limpiar pequeños derrames con un paño.	Alimentación y coordinación
Jueves	 Cuido una plantita	Regará una planta utilizando una pequeña cantidad de agua y observará sus cambios.	Responsabilidad y cuidado
Viernes	 Preparo mis cosas	Con apoyo visual, buscará y guardará algunos objetos que necesita: mochila, zapatos, chamarra, botella, etc.	Organización y autonomía

 Reto final

“Misión: Yo puedo”

El niño(a) elegirá **3 acciones que ya puede realizar con poca o ninguna ayuda.**

Por ejemplo:

- ☐ Me pongo los zapatos.
- ☐ Guardo mis juguetes.
- ☐ Me lavo las manos.

- ☐ Voy al baño.
- ☐ Guardo mi ropa sucia.
- ☐ Como utilizando mis cubiertos.
- ☐ Guardo mi mochila.

Al terminar, la familia puede decir:

“¡Lo intentaste y lo lograste! Cada día puedes hacer más cosas por ti mismo(a).”

Evidencia para enviar a la maestra

Durante la semana seleccionar **3 actividades** y enviar una fotografía en la que se observe al niño(a) realizándolas.

Importante: La fotografía debe mostrar principalmente **el proceso**, no solamente el resultado final.

Por ejemplo:

- Niño(a) guardando sus juguetes.
 - Niño(a) lavándose las manos.
 - Niño(a) intentando subir su cierre.
 - Niño(a) colocando sus cubiertos.
 - Niño(a) preparando su mochila.
-

Recomendaciones para las familias

1. **Dar tiempo:** no apresurar al niño cuando intenta hacer algo solo.
2. **Evitar hacer las cosas por él:** primero permitir que lo intente.
3. **Dar instrucciones cortas:** “Guarda tus zapatos”, en lugar de varias indicaciones a la vez.
4. **Reconocer el esfuerzo:** valorar el intento aunque todavía no lo haga perfectamente.
5. **Ofrecer ayuda únicamente cuando sea necesario.**
6. **Mantener rutinas:** realizar las mismas acciones diariamente ayuda a adquirir seguridad.
7. **Evitar comparaciones:** cada niño desarrolla su autonomía a su propio ritmo.

8. **Supervisar siempre** las actividades relacionadas con baño, higiene, alimentos y objetos que puedan representar algún riesgo.

Semana 2. Del 21 al 25 septiembre 2026

Día	Actividad	¿Qué hará el niño(a)?	Favorece
Lunes	 ¡A ordenar mis calcetines!	Separará sus calcetines y tratará de formar pares. Después los colocará en un cajón o espacio destinado para ellos.	Clasificación, orden y responsabilidad
Martes	 Preparo mi bebida	Con supervisión de un adulto, llevará su vaso a la mesa y servirá una pequeña cantidad de agua utilizando una jarra ligera.	Coordinación y autonomía
Miércoles	 Pequeño ayudante	Ayudará a recoger pequeñas cosas de un espacio de la casa y colocarlas donde corresponden. Puede utilizar un recogedor pequeño o un paño.	Responsabilidad y colaboración
Jueves	 Organizo mis zapatos	Buscará sus zapatos, identificará cuáles son suyos y los colocará juntos y ordenados en el lugar indicado.	Organización y reconocimiento de pertenencias
Viernes	 Elijo lo que voy a hacer	El adulto ofrecerá dos opciones de actividad. El niño elegirá una, buscará los materiales necesarios y al terminar los guardará.	Toma de decisiones y autonomía

Evidencia

Para esta segunda semana enviar **una fotografía** de las actividades realizadas, procurando que se observe **realizando la acción de manera autónoma** y no solamente el resultado.

Enviar sus evidencias para el viernes 25 septiembre 2026

Mtra. Carmen